

# De mänskliga rättigheterna.

Samtliga kommer från [FN:s förklaring om de mänskliga rättigheterna](#), men är förenklade.

## 1. Rätt till frihet och jämlikhet.

Vi är alla födda fria och jämlika och har samma rättigheter och skyldigheter.

## 2. Diskriminering är förbjudet.

Mänskliga rättigheter gäller alla människor, oavsett hur olika varandra vi är, utan undantag.

## 3. Rätten till liv, frihet och säkerhet.

Vi har alla rätten till liv och till att leva i frihet och säkerhet.

## 5. Tortyr är förbjudet.

Ingen får torteras, eller behandlas förnedrande eller omänskligt.

## 6. Rätt att vara en person.

Var och en har rätt att överallt erkännas som en person.

## 7. Likhet inför lagen.

Ingen får diskrimineras, eller stå över lagen.

## 8. Mänskliga rättigheter är skyddade av lagen.

Alla ska ha rätt till skydd från sitt lands rättssystem.

## 9. Inget olaga frihetsberövande.

Ingen får utan goda skäl anhållas, hållas fängslad eller landsförvisas.

## 10. Rättvis rättegång.

Om vi ställs inför rätta måste det ske i en opartisk och fri domstol. Allmänheten måste kunna ha insyn i processen.

## 11. Vi är alla oskyldiga till motsatsen bevisats.

Om någon anklagas för brott är det den som anklagar som måste bevisa att brottet har begåtts, inte tvärtom. Lagen kan inte ändras i efterhand för att döma någon för brott.

## 12. Rätten till privatliv.

Ingen får utsättas för ingripanden i privatliv, familj, hem eller korrespondens och inte heller för angrepp på sin heder eller sitt anseende.

## 18. Religionsfrihet.

Vi har alla rätten att tro och att ha en religion, eller inte tro alls. Vi har rätt att tänka vad vi vill och att agera i enlighet med vår tro och livsåskådning.

## 19. Yttrandefrihet.

Vi har alla rätten att tänka vad vi vill, att säga vad vi tänker och att dela våra åsikter med andra människor.

## 20. Mötesfrihet.

Vi har alla rätten att samlas och organisera oss för att försvara våra rättigheter. Ingen får tvingas gå med i en grupp.

## 21. Rätt att påverka hur ditt land styrs.

Vi har rätt att ta del i styrandet av vårt eget land.

## 28. En fri och rättvis värld. Vi alla ska ha samma rättigheter och friheter i våra egna länder och i hela världen.

## 29. Ansvar. Vi har skyldigheter gentemot andra människor och vi måste skydda deras rättigheter och friheter.

## 30. Ingen får agera för att ta ifrån dig dina rättigheter.