

# De mänskliga rättigheterna.

Samtliga kommer från [FN:s förklaring om de mänskliga rättigheterna](#), men är förenklade.

- 1. Rätt till frihet och jämlikhet.** *Vi är alla födda fria och jämlika och har samma rättigheter och skyldigheter.*
- 2. Diskriminering är förbjudet.** *Mänskliga rättigheter gäller alla människor, oavsett hur olika varandra vi är, utan undantag.*
- 3. Rätten till liv, frihet och säkerhet.** *Vi har alla rätten till liv och till att leva i frihet och säkerhet.*
- 4. Slaveri är förbjudet.** *Alla former av slaveri och slavhandel är förbjudna.*
- 5. Tortyr är förbjudet.** *Ingen får torteras, eller behandlas förnedrande eller omänskligt.*
- 6. Rätt att vara en person.** *Var och en har rätt att överallt erkännas som en person.*
- 7. Likhet inför lagen.** *Ingen får diskrimineras, eller stå över lagen.*
- 8. Mänskliga rättigheter är skyddade av lagen.** *Alla ska ha rätt till skydd från sitt lands rättssystem.*
- 9. Inget olaga frihetsberövande.** *Ingen får utan goda skäl anhållas, hållas fängslad eller landsförvisas.*
- 10. Rättvis rättegång.** *Om vi ställs inför rätta måste det ske i en opartisk och fri domstol. Allmänheten måste kunna ha insyn i processen.*
- 11. Vi är alla oskyldiga till motsatsen bevisats.** *Om någon anklagas för brott är det den som anklagar som måste bevisa att brottet har begåtts, inte tvärtom. Lagen kan inte ändras i efterhand för att döma någon för brott.*
- 12. Rätten till privatliv.** *Ingen får utsättas för ingripanden i privatliv, familj, hem eller korrespondens och inte heller för angrepp på sin heder eller sitt anseende.*
- 13. Rörelsefrihet.** *Vi har rätt att resa fritt och åka vart vi vill i vårt eget land.*
- 14. Rätten att söka asyl.** *Om vi blir illa behandlade i vårt eget land, har vi rätten att fly och söka skydd i ett annat land.*
- 15. Rätten till nationalitet.** *Vi har alla rätten att tillhöra ett land.*
- 16. Äktenskap och familj.** *Varje vuxen har rätt att gifta sig och ha en familj om de vill det.*
- 17. Rätten till egendom.** *Alla har rätt till sina tillhörigheter. Ingen får ta våra saker ifrån oss utan en god anledning.*
- 18. Religionsfrihet.** *Vi har alla rätten att tro och att ha en religion, eller inte tro alls. Vi har rätt att tänka vad vi vill och att agera i enlighet med vår tro och livsåskådning.*
- 19. Yttrandefrihet.** *Vi har alla rätten att tänka vad vi vill, att säga vad vi tänker och att dela våra åsikter med andra människor.*
- 20. Mötesfrihet.** *Vi har alla rätten att samlas och organisera oss för att försvara våra rättigheter. Ingen får tvingas gå med i en grupp..*
- 21. Rätt att påverka hur ditt land styrs.** *Vi har rätt att ta del i styrandet av vårt eget land.*
- 22. Social trygghet.** *Vi har alla rätten att ha råd med bostad, medicin, utbildning och barnomsorg och att ha tillräckligt med pengar för att kunna leva och hjälp till sjukvård om vi blir sjuka eller gamla.*
- 23. Rätt till arbete.** *Varje vuxen har rätt att arbeta och att få en skälig ersättning..*
- 24. Vila och fritid.** *Vi har alla rätten att vila från vårt arbete och att ha en meningsfull fritid..*
- 25. Mat och och tak över huvudet.** *Vi har alla rätt till en grundläggande levnadsstandard.*
- 26. Rätt till utbildning.** *Alla människor har rätt till grundläggande utbildning.*
- 27. Rätt till konst, kultur och vetenskap.** *Alla får ta del av konst, kultur och vetenskap. De som skapar har rätt till upphovsrätt.*
- 28. En fri och rättvis värld.** *Vi alla ska ha samma rättigheter och friheter i våra egna länder och i hela världen.*
- 29. Ansvar.** *Vi har skyldigheter gentemot andra människor och vi måste skydda deras rättigheter och friheter.*
- 30. Ingen får agera för att ta ifrån dig dina rättigheter.**