

PSYKISK OHÄLSA



**FAKTA OM
FILMEN**

År: 2012/2013

Tid: 6:38

Filmskapare: Anna Hedenstedt,
Cornelia Hermansson & Mika Sund

Skola: Globala gymnasiet

Kommun: Stockholm

Psykisk ohälsa ökar bland dagens unga, vilket ofta leder till destruktiva beteenden. Samhällets krav på att vi ska vara uppkopplade, tillgängliga och högpresterande ökar också. Filmen diskuterar psykisk ohälsa, vad det är för något och varför det är så svårt att prata om det. Den tar upp frågor som vad detta kan bero på och varför det är tabubelagt trots att det blir allt vanligare.

DISKUSSIONSFRÅGOR:

1. Vad tänker du när du ser filmen? Vad har filmen med mänskliga rättigheter att göra?
2. Vad innebär psykisk ohälsa? Vilka sätt kan det yttra sig på? Kan du ge några exempel?
3. Upplever du att samhället ställer höga krav på dig? I sådana fall, på vilket sätt? Tror du att det finns ett samband mellan höga krav och ökad psykisk ohälsa?
4. I filmen säger Rickard Bracken, projektledare för (H)järnkoll, att folk har bättre kunskap om hur man bemöter någon som exempelvis har brutit benet framför någon som har en depression. Håller du med om det? I sådana fall, varför tror du att det är så?
5. Rickard Bracken berättar även om en ung kvinna som satt barfota på en busshållsplats mitt i vintern utan att någon runtom henne reagerade eller hjälpte till. Vad tänker du när du hör honom säga det? Varför tror du att ingen reagerade? Hade du gjort något annorlunda? Varför/varför inte? Vad har vi för ansvar gentemot våra medmänniskor?
6. Vad tror du samhället gör för att hjälpa människor som periodvis lider av psykisk ohälsa? Borde samhället agera annorlunda när det bevisligen blir allt fler som drabbas av psykisk ohälsa? Har samhället brustit i sitt ansvar gentemot den gruppen människor? Vad kan du göra som enskild individ?
7. Psykisk ohälsa har enligt Folkhälsomyndigheten ökat sedan 1990-talet, och framför allt hos unga. Varför tror du att det är främst hos ungdomar som ökningen sker? Tror du att olika åldersgrupper drabbas olika mycket av psykisk ohälsa? Varför/varför inte?
8. Varför tror du att det ofta upplevs som svårt att prata om psykisk ohälsa? Borde man prata mer om psykisk ohälsa? Varför/varför inte? Vad kan man göra för att öka kunskapen och acceptansen kring denna typ av sjukdomar hos allmänheten?
9. Tror du att utvecklingen med en ökad psykisk ohälsa är liknande överallt i världen? Varför/varför inte? Finns det skillnader mellan gruppen män och gruppen kvinnor? I sådana fall, vilka då? Och varför?